1. Установи на ноутбук:
   * Редакторы кода:
     + Для фронтенда подойдет [Visual Studio Code](https://code.visualstudio.com/) или [WebStorm](https://www.jetbrains.com/ru-ru/webstorm/)
     + Для бэкенда подойдет [Visual Studio Code](https://code.visualstudio.com/), [VisualStudio 2019 Community](https://visualstudio.microsoft.com/ru/vs/) или [Rider](https://www.jetbrains.com/ru-ru/rider/)
   * [Node.js](https://nodejs.org/en/) — последнюю стабильную версию (LTS)
   * Браузер семейства Chromium: Google Chrome, Opera, Yandex Browser. Проверь, что он обновлен до последней версии.
   * [.Net Core 3.1 SDK](https://dotnet.microsoft.com/download)
   * [Postman](https://www.getpostman.com/)
   * [MongoDB](https://www.mongodb.com/download-center/community) (при установке установить ещё и MongoDB Compass)
2. Пройди туториал «[Инструменты frontend-разработчика](https://kontur-courses.github.io/frontend-starter-tutorial/#/)» *(2 часа)*
3. Для изучения и фронтенда, и бэкенда понадобится понимание HTTP. Посмотри все видео раздела из «[Протокол HTTP](https://ulearn.me/Course/Hackerdom/Istoriya_HTTP_5ad7c7fc-d551-416b-b6c7-f844de0b89c3)» *(1,5 часа)*
4. Для блока про бэкенд нужно прочесть «[Гайд по проектированию REST API](https://docs.google.com/document/d/1ITCBzAlyaUCPEi_s6ecLidckJvPI4FG47OPr2gzlEGw/edit?usp=sharing)». Там изложена теория, которую на блоке будем закреплять практикой *(1,5 часа)*
5. На блоках по фронтенду мы предполагаем, что ты уже знаком с языком разметки HTML. Если это не так, читай следующие статьи:  
    [Знакомство с HTML](https://melnik909.gitbooks.io/tutorial-for-beginner-front-end-developer/content/html.html)  
    [Основная структура страницы](https://melnik909.gitbooks.io/tutorial-for-beginner-front-end-developer/content/basic-html-structure.html)  
    [Некоторые теги](https://melnik909.gitbooks.io/tutorial-for-beginner-front-end-developer/content/tegi-dlya-verstki-kontenta.html) *(30 минут)*
6. Изучение фронтенда предполагает, что ты знаком с языком JS. Если еще нет, читай краткую [справку про синтаксис JS](http://learn.javascript.ru/javascript-specials) и раздел «[Типы данных](https://learn.javascript.ru/data-types)» — из этого раздела ты узнаешь основные методы, которые пригодятся нам для работы. *(1,5 часа)*
7. Прочитай краткую [статью про «новый» синтаксис JS](http://www.js-craft.io/blog/10-The-10-min-ES6-course-for-the-beginner-React-Developer/) *(10 минут).* Можешь [попрактиковаться в использовании нового синтаксиса](http://es6katas.org/).